



Krippeneinweihung
Freitag, 29. November 2024
14.30 Uhr

Collina – feierliche
Krippeneinweihung im Haus
Melibündte mit Glühwein



Vortrag
Montag, 2. Dezember 2024
17.00 Uhr

Vorstellung Pro Senectute Rheintal
Werdenberg Sarganserland
von Markus Hofmänner,
Regionalstellenleiter, mit Apéro

Die **pinken** Veranstaltungen sind kostenfrei
und ohne Anmeldung zu besuchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der Treffpunkt Melibündte ist rollstuhlgängig,
die Bushaltestelle
ist direkt vor dem Gebäude.
Klosterstrasse 8, 8887 Mels

Mehr Angebote für 60plus:

www.spitex-sarganserland.ch
www.sfs-sargans.ch
www.sg.prosenectute.ch
www.hospiz-sarganserland.ch
www.collina.ch

Kontakt: info@melibuendte.ch – 079 430 45 17

EVIVA Erleben
im Treffpunkt Melibündte



Angebote im Treffpunkt Melibündte

«Gesundheit, Spass, Geselligkeit, Fitness und vieles mehr»

Oktober bis Dezember 2024



Tanzcafé
Ab Sonntag, 6. Oktober 2024
15.00 bis 18.00 Uhr

tanzen oder gemütlich einen Kaffee
trinken

Weitere Termine: 3.11., 1.12.2024,
immer am 1. Sonntag im Monat



Stammtisch
Ab Freitag, 11. Oktober 2024
15.00 bis 17.00 Uhr

gemütlich zusammensitzen und
sich austauschen

Weitere Termine: 8.11., 13.12.2024,
immer am 2. Freitag im Monat

Angebote im Treffpunkt Melibündte



Line-Dance-Kurse
Mittwoch, 9. Oktober, bis
Mittwoch, 27. November 2024
für Anfänger
13.30 bis 15.00 Uhr (Kurs 324/124)
für Fortgeschrittene
15.15 bis 16.45 Uhr (Kurs 324/125)
von Pro Senectute,
8 × 1½ Std. für CHF 156.–
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch
058 750 09 00



Vortrag
Montag, 14. Oktober 2024, 17.00 Uhr
Vorstellung Senioren für Senioren
von Bruno Tanner, Präsident,
mit Apéro



CaféRat
Ab Montag, 21. Oktober 2024
15.00 bis 17.00 Uhr
sich unkompliziert beraten lassen
Weitere Termine: 18.11., 16.12.2024,
immer am 3. Montag im Monat



Filmvorführung
Donnerstag, 31. Oktober, bis
Donnerstag, 12. Dezember 2024
14.00 bis 15.00 Uhr
Mit Fernreisen um die Welt
von Pro Senectute,
Kurs 324/505, 4 × 1 Std. für CHF 32.–
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch
058 750 09 00



Malkurs
Dienstag, 5. November, bis
Dienstag, 3. Dezember 2024
14.00 bis 16.00 Uhr
«Der Klecks, der zu einem Bild wird»
von Pro Senectute, Kurs 324/505,
5 × 2 Std. für CHF 145.–
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch
058 750 09 00



Bewegung
Ab Donnerstag, 7. November 2024
9.00 bis 10.00 Uhr

sich bewegen in Gemeinschaft
und unter fachkundiger Anleitung
Weitere Termine: 14.11., 21.11., 28.11.,
5.12., 12.12. und 19.12.2024
wöchentlich, immer am
Donnerstagmorgen
im 2024 kostenfrei, ab Januar 2025
CHF 5.– pro Stunde,
mit Anmeldung an:
barbara.kuehne@gmx.ch
079 601 84 33



«Musik verbindet Generationen»
Mittwoch, 13. November 2024
18.30 Uhr
Konzert der Musikschule
Sarganserland
Musikschüler aller Altersklassen
musizieren gemeinsam.