

Sportart	Organisator	Alter	Tag/Ort	Kontakt Internet/ E-Mail	Telefon
Ballett	Ballettschule Notari	ab 6 Jahren	diverse Gruppen, Sargans	www.notariballett.ch	
Cheerleading	Hummingbirds Sargans	ab 5 Jahren	diverse Gruppen, Riethalle Sargans	www.hummingbirds.ch	
Eishockeyschule	SEG	ab 6 Jahren	Eispark Sargans	www.eispark.com	
Eiskunstlauf	Eispark Sarganserland	ab 5 Jahren	diverse Kurse, Eispark Sargans	www.eispark.com	
Fussball	FC Sargans	ab Kiga?	Fussballschule: Mi. 18 – 19 Uhr Junioren F: Mo.&Mi. 17.45 – 19.15	www.fcsargans.ch	
Geräteturnen	Minigetü TV Sargans	ab 1. Klasse	Do., 18-19 Uhr Sargans Böglifeld	https://tvsargans.ch	
Judo	Judo Club Ni-Honto	?	Heiligkreuz	www.nihonto.ch	
Jugi Jugendriege polysportiv klein	Turnverein Sargans	ab 1. bis 4. Kl.	Montag: 18 h: 1./2. // 19 h: 3./4., Turnhalle Böglifeld	https://tvsargans.ch/jugendriege/	Werner Bauer, Tel: 079 385 02 36; Mail: werni_baur@bluewin.ch
Karate	Karate Mels	ab 4 Jahren	Mels	www.karate-mels.ch	
Karate	Karateclub Dojo Flums	?	Flums	www.karateclubflums.ch	
Kidsbike	RSV Pizol	ab 6 Jahren	Do., 18.30 – 20 Uhr Wangs	www.rsvpizol.com	Moritz Rohner: 079 885 07 90
Kidsdance	Fusiondance	ab 4 Jahren	diverse Gruppen, Sargans	www.fusiondance.ch	079 860 50 34
Kitu Kinderturnen	Turnverein Sargans	für Kiga	diverse Gruppen: Mo, Di oder Do um 17 Uhr, Turnhalle Böglifeld	https://tvsargans.ch/kinderturnen/	jeden Trainingstag andere Ansprechperson
Klettern	Kletterschule YOYO	ab 5 Jahren	diverse Kurse		Marcel Schmed 079 683 06 51
Schwimmen	Schwimmschule Mels	ab 4 Jahren	Hallenbad Mels	schwimmschule@mels.ch	079 107 50 85
Ski	Skiclub Vermol	ab 5 Jahren	Wangs Pizol	www.scvermol.ch	
Ski / Snowboard	Skiclub Graue Hörner	ab 5 Jahren	Wangs Pizol	www.grauehoerner.ch	
Ski / Snowboard	SSC Vilters	Ab 5 Jahren	Wangs Pizol	www.sscvilters.com	
Ski/Snowboard	Skiclub Pizol	ab 5 Jahren	Wangs Pizol	www.scpizol.ch	
Tennis	Tennisclub Pizol	?	Wangs	www.tcpizol.ch	Sandro Pfiffner :076 489 80 56
Tennis	Tennisclub Bad Ragaz	ab 8 Jahren	Bad Ragaz	www.tcbadragaz.ch	
Unihockey	UHC Sarganserland	ab Kiga	Unihockeyschule: Do. 18-19 Uhr Sargans Junioren F Mi. 17.30-18.30Uhr Wangs	www.uhcsarganserland.ch	
Volleyball	Volley Pizol	?	Di., 17.45-19.30 Sargans Kastels	www.volleypizol.org	